

Elterntraining

Informationen für interessierte Eltern

Zielgruppe:

- ➔ Eltern von Kindern mit Verhaltensschwierigkeiten (z.B. ADS, Trotzverhalten, aggressives Verhalten). Die Kinder sollten im Alter zwischen 5 und 11 Jahren sein.
- ➔ Maximal 8 Eltern(paare) können an der Gruppe teilnehmen.

Inhalte:

Im Elterntraining werden folgende Themen bearbeitet:

- ➔ **„Der ärgert uns absichtlich!“ - Vor welchen besonderen Schwierigkeiten stehen Eltern mit ADS-Kindern?**
- ➔ **„Wir wissen nicht mehr weiter!“ - Welche Hilfen gibt es für ADS-Kinder und ihre Familien?**
- ➔ **„Die Atmosphäre zuhause ist furchtbar“ - Wie kann man die Beziehung zwischen Eltern und Kind wieder verbessern?**
- ➔ **„Sein Selbstbewusstsein ist gleich null!“ - Wie kann man das Selbstwertgefühl des Kindes aufbauen?**
- ➔ **„Irgendwie machen wir alles falsch!“ - Wie kann man mit schwierigen Verhaltensweisen und Situationen besser umgehen?**
- ➔ **„Und erst die Schule ...!“ - Wie lernt man sinnvoll, wie verbessert man die Hausaufgabensituation?**

Umfang:

- ➔ Die Gruppe findet vierzehntägig statt über 8 Termine insgesamt. Ein Termin dauert 120 Minuten. Eine regelmäßige Teilnahme ist unabdingbar.
- ➔ Die Hausaufgaben sind zentraler Bestandteil des Elterntrainings und vom Umfang her gut in den familiären Alltag zu integrieren. Sie brauchen wenig zusätzliche Zeit, aber Interesse und Motivation.

Teilnahme:

- ➔ Teilnehmen können Eltern, deren Kinder in unserer kinder- und jugendpsychiatrischen Behandlung sind. Sie müssen sich zur Teilnahme schriftlich anmelden (siehe untenstehenden Abschnitt). Nach Eingang der Anmeldungen werden wir Ihnen schriftlich mitteilen, ob Sie an dem Elterntraining teilnehmen können.
- ➔ Es wäre schön und sinnvoll, wenn beide Elternteile teilnehmen könnten; dies ist aber keine Bedingung.

Beginn:

- ➔ **NÄCHSTE GRUPPE STARTET IM FRÜHJAHR 2007.**

Gruppenleitung:

Sabine Maur-Lambert (Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin i.A.) und Dr. Renate Marx-Mollière (Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin)

Anmeldung zum Elterntraining

Hiermit möchte(n) wir/ich uns zum Elterntraining ab **Frühjahr 2007** anmelden:

Name:

Adresse:

Telefon tagsüber:

Email:

Name des Kindes:

Geburtsdatum:

An der Verbesserung folgender problematischer Verhaltensweisen und Situationen möchten wir gerne arbeiten:

- (1)
-
- (2)
-
- (3)
-

Datum: 2006 Unterschrift:

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post an die Praxis Dr. R. Marx-Mollière, Schottstr. 2, 55116 Mainz oder geben Sie sie persönlich dort ab.